



## MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais

### RELATÓRIO SEMESTRAL DE TRABALHO DOCENTE

Semestre: 2018/1

<b>Campus:</b>	Campus Muzambinho
<b>Diretoria/Coordenação geral:</b>	Marcos Roberto Candido
<b>Professor(a):</b>	Wagner Zeferino de Freitas
<b>Situação(a):</b>	Em exercício
<b>Contato(s):</b>	wagner.freitas@muz.ifsuldeminas.edu.br
<b>Matrícula SIAPE:</b>	1650171
<b>Status Plano de Trabalho:</b>	Relatório Aprovado
<b>Regime de trabalho:</b>	Dedicação Exclusiva
<b>Fator de Atividade Docente (FAD):</b>	5.92

ATIVIDADES			
Atividade	Quantidade	Descrição	Pontos
Horas de atendimento regular ao discente (art.4º/Portaria 17) (mínimo de 2 períodos de 60 minutos para os Docentes que não estão isentos de aulas por esta Normativa)	2.00	Atendimento ao discente - terças e quintas-feiras das 17:00 - 19:00 horas.	4
Preparação de aula	5.50	Preparação de aula	0
Preparação de aula	1.10	Preparação de aula	0
Coordenação de Projetos de Extensão de fomento interno / por projeto	2.40	Coordenação do projeto de extensão: Musculação para a Comunidade.	10
Participação como discente em curso de mestrado, doutorado ou pós-doutorado, Stricto sensu, com flexibilização de horário	4.80	Discente do programa de pós-graduação stricto sensu em desenvolvimento humano e tecnologias (UNESP, Rio Claro).	16
Atuação como coordenador de área, laboratórios e museus	4.80	Coordenação do Laboratório de Condicionamento Físico	16
Orientação de discente em Projeto de Extensão por discente com ou sem bolsa	0.60	Orientação do discente Herbert Coniaric Junior	5
Orientação de discente em Projeto de Extensão por discente com ou sem bolsa	0.60	Orientação do discente: Adrieli da Silva Martins	5
Orientação de discente em Projeto de Extensão por discente com ou sem bolsa	0.60	Nome do orientando: Iuri Terra Pimentel.	5
Orientação de discente em Projeto de Extensão por discente com ou sem bolsa	0.60	Nome do orientando: Maria Laura de Souza Leite	5
Orientação de discente em Projeto de Extensão por discente com ou sem bolsa	0.60	Nome do orientando: Vitor Loichate Figueiredo	5

Orientação de discente em Projeto de Extensão por discente com ou sem bolsa	0.60	Nome do orientando: Matheus Pastore	5
Orientação de discente em Projeto de Extensão por discente com ou sem bolsa	0.60	Nome do orientando: Theodora Barbosa Francisco	5
Orientação de discente em Projeto de Extensão por discente com ou sem bolsa	0.60	Nome do orientando: Nicole Diniz Gaspar	5
Publicação de resumo, simples ou expandido, em anais de eventos / por publicação	0.60	Título do resumo: Boa postura e posicionamento adequado da coluna vertebral na prática da musculação	2
Publicação de resumo, simples ou expandido, em anais de eventos / por publicação	0.60	Título do resumo: Comportamento da pressão arterial em ações musculares concêntricas e excêntricas em exercício resistido	2
Publicação de resumo, simples ou expandido, em anais de eventos / por publicação	0.60	Título do resumo: A suplementação da curcumina atenua o dano muscular após o exercício excêntrico dos flexores do joelho?	2
Publicação de resumo, simples ou expandido, em anais de eventos / por publicação	0.60	Título do resumo: Diferentes protocolos de treinamento concorrente: influência na resistência e na força	2
Publicação de resumo, simples ou expandido, em anais de eventos / por publicação	0.60	Título do resumo: Equilíbrio e risco de quedas em idosas ativas: influência do treinamento concorrente	2
Publicação de resumo, simples ou expandido, em anais de eventos / por publicação	0.60	Título do resumo: INFLUÊNCIA DE DIFERENTES TEMPOS DE PAUSA NO DESEMPENHO DE SPRINTS REPETIDOS MÁXIMOS NO CICLO ERGOMÉTRICO	2
<b>Total de pontos atribuídos para atividades:</b>			<b>98.00</b>

AULAS					
Tipo	Qtd. de aulas	Tempo de aula	Qtd. de disciplinas	Qtd. de turmas	Descrição
Aulas em Cursos de Nível Médio / Técnico	2.00	55.00	1	1	2 Aulas - Ergonomia (Curso Técnico em Segurança do Trabalho)
Aulas em Cursos de Graduação	10.00	55.00	3	5	6 Aulas - Treinamento Esportivo (Bacharelado em Educação Física); 3 Aulas - Bioquímica (Licenciatura em Ciências Biológicas); 1,5 Aulas - Fundamentos do Condicionamento Físico (Licenciatura e Bacharelado em Educação Física).
<b>Total de pontos atribuídos para aulas:</b>					<b>44.00</b>

RESUMO			
	Tipo	Horas	Pontos
	Atividades	29.00	98.00
	Aulas	11.00	44.00
	<b>Total:</b>	<b>40.00</b>	<b>142.00</b>

**Observações / Justificativas:**